

Inhalt

Effektive Mikroorganismen (EM) verändern die Welt	11
I Rund um uns	13
1 Mit dem Leben Frieden schließen	14
2 Am Anfang war die Einzellwelt	39
3 Ein Einzeller kommt nie allein	53
4 Vom mikrobiellen Strom des Lebens	58
5 Wie Mikroorganismen miteinander »reden«	72
6 Die Besiedelung der Menschen	86
7 Mikrobenmord macht Mühe	104
8 Mit Bakterien heilen	116
II Die Effektiven Mikroorganismen	125
9 Das sind EM	126
10 Die Zusammensetzung der EM	137
11 So werden EM hergestellt	139
12 Die Vielfalt der EM-Technologie	140
EM-Keramik	141
EM-fermentierte Getränke	143
Bokashi	145
Dangos	147
EM 5	148
EM-FKE	150
EM-Salz	151
13 Der Sinn der EM	153
14 So wirken EM	157
15 Die Grundsätze der EM-Anwendung	161
16 Die Handhabung der EM	164
Aufbewahrung und Haltbarkeit	164
Konsistenz	166
17 EM zu EMa vermehren	168
Das verwendet man für die Vermehrung	171
So geht man bei der Vermehrung vor	175

III EM in der Anwendung	179
18 Das können EM	180
19 Die Dosierung der EM	182
20 EM im Garten	185
EM gießen	189
EM sprühen	190
Pflanzenschutz mit EM	191
21 Bodennahrung	192
Bokashi	193
Bokashi herstellen	195
Rasenschnitt-Bokashi herstellen	197
Kompost	199
22 Ein Beet vorbereiten	207
23 Ein Beet neu anlegen	209
24 Saatgut vorbereiten	211
25 Pflanzen setzen	212
Schnecken verstehen	213
26 Gemüse	21
27 Bäume	218
Bäume pflanzen	218
Obstbäume	219
28 Rasen	221
29 Zimmerpflanzen	222
30 Haushalt	223
Küchenabfälle	223
Putzen	226
Gerüche neutralisieren	227
Flecken entfernen	228
Schimmel behandeln	229
31 Wasser	231
Trinkwasser	232
Badewasser	234
Schwimmwasser	234
Teiche sanieren	236
Springbrunnen	238
Aquarien	239
Abwasser	240
Toiletten sanieren	241
Kleinkläranlagen	243
Haushaltsreinigungsgeräte	243
32 Haustiere	245
Katzen	252
Hunde	252

Vögel	252
Bienen	252
Pferde	253
33 Der Mensch	254
EM äußerlich	257
EM innerlich	260
EM-Keramik	265
Management eines resistenten Milieus	267
34 Weitere Anwendungen	270
IV Anhang	273
Weiterführende Literatur	274
Bezugsquellen	277
Kontakt	277
Danke!	278
Anmerkungen	279
Stichwortverzeichnis	283