

# Inhalt

Vorwort .....	7
I. Die Effektiven Mikroorganismen (EM) .....	9
1. Was sind EM? .....	9
2. Wo können EM helfen? .....	13
3. Warum helfen EM? .....	14
4. Warum eine Mikrobenmischung? .....	16
5. Das Miteinander der Mikroben .....	18
6. Der Strom des Lebendigen .....	20
7. Bakterie und Mensch .....	22
8. Erfahrungen mit EM .....	25
9. Die Geschichte der EM .....	28
10. Die Zusammensetzung der EM .....	29
11. Wie wirken EM? .....	31
12. Grundsätze der EM-Anwendung .....	35
13. Handhabung .....	37
14. Dosierung .....	40
15. Verdünnung .....	43
16. Haltbarkeit .....	46
17. Woran erkennt man, ob EM noch wirksam sind? .....	48
18. EM zu EMa vermehren .....	49
19. Die Produktpalette der EM .....	58
II. EM-Technologie .....	63
20. Unter Verwendung der EM hergestellte Produkte .....	63
21. EM-Keramik .....	64
22. Bokashi .....	68
23. EM-Lehmkugeln (Dangos) .....	70
24. Mit EM fermentierte Getränke .....	73
25. EM-Pflanzengärsäfte (FKE, FPE) .....	75
26. EM 5 .....	78
27. EM-Salz .....	78

III. Praktische Anwendungen der Effektiven Mikroorganismen .....	81
28. Vorbemerkung .....	81
29. Garten .....	83
30. Wasser .....	123
31. Gewässer .....	130
32. Tiere .....	137
33. Mensch .....	170
34. Haushalt und Auto .....	185
35. Abwasser .....	212
36. Bauen und Renovieren .....	216
37. Energiegewinnung .....	224
IV. Anhang .....	229
Weiterführende Literatur .....	229
Bezugsquellen .....	233
Kontakt .....	233
Danke! .....	234
Stichwortverzeichnis .....	235