



## Milchsauer- Party

Workshop:  
Gemüse einlegen!

24.Sep. 2016, 14-17 Uhr  
LVR-Industriemuseum

### Milchsauer eingelegtes Gemüse ist gesund!

Die Bakterien, die sich im Eingemachten finden, fördern die Gesundheit, denn sie spielen für den Darm, das Immunsystem und das Wohlbefinden von Körper und Seele eine völlig unterschätzte Rolle.

In dem Workshop werden Sie in die Kunst des Fermentierens von Gemüse und Obst eingeführt.

Zutaten werden gestellt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, Einmachgläser, Messer und Schneidebretter mitzubringen. Für alles andere ist gesorgt. Kostenbeitrag 12 €

Anmeldung unter 02234/9921-555