



# Saalachtaler Heilsame Tage

2017

22.-24. Juni | Unken

## Arm in Arm mit meinem Darm Darmfit mit der Kraft der Natur

Donnerstag, 22. Juni

Eröffnungsveranstaltung

TEH akademie | begrenzte Plätze | 19.00 Uhr

Dr. Anne Katharina Zschocke

### Arm in Arm mit meinem Darm

**Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit.** Wir tragen im Körper ein Organ, das erst vor Kurzem entdeckt wurde: das überwiegend aus Bakterien bestehende „Mikrobiom“, dessen größte Dichte sich im Darm befindet. Diese Entdeckung revolutioniert das bisherige Menschenbild völlig. Statt „Krankheitserreger“, für die man sie 120 Jahre lang hielt, und als die sie bekämpft werden, sind Bakterien in Wirklichkeit die Grundlage für jede Gesundheit. Die Gemeinschaft der Einzeller bildet sogar die Voraussetzung für unser Leben und für die Fruchtbarkeit eines Paares. Im Kontakt mit Körperzellen lassen Bakterien zum Beispiel bereits vorgeburtlich und danach lebenslang die Körperzellen reifen. Sie prägen das Immunsystem, verdauen die Nahrung, ordnen den Stoffwechsel, halten das Nervensystem in Gang und den Menschen im Gleichgewicht. Störungen und Mängel im Mikrobiom führen zu Krankheiten wie Allergien, Unverträglichkeiten, Reizdarm, Entzündungen, Hautkrankheiten, Diabetes, psychischen Störungen und vielem mehr. Ein bewußter und heilsamer Umgang mit Bakterien kann auf einfache und erstaunliche Weise Gesundheit herbeiführen.

Dr. Anne Katharina Zschocke, Ärztin aus Nettersheim/Eifel, mehrfache Buchautorin, Pionierin der ganzheitlichen Mikrobiologie und modernen Bakterienheilkunde



Freitag, 23. Juni

## Wildkräuter für den Darm

TEH akademie | 10.00 bis 12.30 Uhr

Heilpflanzenwanderung mit Maria Enzinger und Willi Bedek  
Botanik Experten der TEH akademie

## TEH Praktiker Treffen

TEH akademie | 14.30 Uhr

Lehrgangsabsolventen tauschen ihre Gedanken, Erfahrungen und Erkenntnisse aus.

## Werkstätten

TEH akademie | nur für TEH Praktiker | 15.00 bis 16.30 Uhr

**Pflanzen für die Darmgesundheit.** Christine Baumann zeigt aus der Sicht der Heilpraktikerin die Verwendung von Heilpflanzen und Kräutern im Alltag. Christine Baumann, Heilpraktikerin, Dozentin bei Natura Naturans von Margret Madejsky und Olaf Rippe in München, Buchautorin

**Der Darm – Wurzel unserer Gesundheit.** Der Workshop betrachtet die Zusammenhänge von Darmgesundheit, Darmbelastung und der Entstehung vieler Zivilisationskrankheiten ganzheitlich. Bernadette Ensfellner zeigt Lösungen und gibt Tipps für den Alltag. Bernadette Ensfellner, Expertin für Darmsanierung, St. Marien

**Darmgesund kochen.** Darmfreundlichen Zutaten bekömmlich zubereiten. Einige praktische Rezepte für den Alltag. Margit Brauner, Fachvorständin für Ernährungspädagogik der HBLW Saalfelden, Gastrosophin.

**Jahreshauptversammlung TEH Verein** TEH akademie | 17.00 Uhr  
im Jubiläumsjahr

TEH akademie | begrenzte Plätze | 20.00 Uhr

**Christine Baumann**

## Gesundheit für Darm und Verdauungsorgane

Der Darm ist der Sitz der Gesundheit. Das Thema Darmsanierung ist damit eine wichtige Säule in vielen Naturheilpraxen. So wie ein Samenkorn nur dann gedeihen kann, wenn es auf fruchtbaren Boden fällt, können unterschiedlichste Therapieformen ihre Wirkungen nur dann richtig entfalten, wenn das Milieu im Inneren im Gleichgewicht ist. Im Rahmen des Vortrags werden die Funktionsweise der Verdauungsorgane und Entstehungswege für Dysbalancen anschaulich dargestellt. Außerdem werden Vorschläge unterbreitet, wie man die Gesundheit der Organe der Mitte mithilfe von naturheilkundlichen Mitteln unterstützt.

Christine Baumann, Heilpraktikerin, Dozentin bei Natura Naturans von Margret Madejsky und Olaf Rippe in München, Buchautorin

**Samstag, 24. Juni**

## **Kräuterfrühstück**

TEH akademie | 8.30 Uhr

TEH akademie - Wissensraum | begrenzte Plätze | 9.30 Uhr

**Dr. Anne Katharina Zschocke**

## **Natürlich Heilen mit Bakterien**

Das Mikrobiom als Bakterienorgan im Körper: wie es entsteht, was es fördert und was es beeinträchtigt. Das Seminar nimmt die Zuhörer mit in die Arbeit der Bakterien für Verdauung, Immunsystem, Haut, Nerven und Psyche. Auch zeigt es, wie man Bakterien als Medizin praktisch beim Menschen innerlich und äußerlich einsetzt und wie eine mikrobiomfreundliche Ernährung aussieht. Weitere Grundelemente der Mikrobiomtherapie und praktischen Anwendung der Effektiven Mikroorganismen werden ebenfalls besprochen. Das Seminar setzt den Eröffnungsvortrag oder entsprechende Kenntnisse aus dem Buch „Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit“ voraus.

Dr. Anne Katharina Zschocke, Ärztin aus Nettersheim/Eifel, Pionierin der ganzheitlichen Mikrobiologie und modernen Bakterienheilkunde

**12.30 – 14.00 Uhr Mittagspause**

TEH akademie | 14.00 bis 15.00 Uhr

**Karin Spiesz**

## **Alles nur Einbildung?**

**Viel Wirbel ums Essen bei Unverträglichkeiten vs. Allergien.** Derzeit sind selbst auferlegte Ernährungsmodifikationen besonders populär. Dem Wunsch sich gesund zu ernähren wird nicht mit der Frage nachgegangen: „Was braucht mein Körper?“ sondern vielmehr „Was könnte meinem Körper schaden?“ Was ist dran an frei von Gluten, ohne Laktose, Fruktose und Histamin? Eine Unterscheidung zwischen Allergie und Unverträglichkeit ist essentiell für die Auswahl von Lebensmitteln um unbeschwert genießen zu können.

Karin Spiesz, Diätologin in den Salzburger Landeskliniken

**Pause 15.00 bis 15.30 Uhr**

TEH akademie | 15.30 bis 16.30 Uhr

**Anika Schwingshackl**

## **Fasten und Darm: Wirksam Fasten und die positiven Wirkungen auf den Darm**

Wirksam Fasten mit der Kraft der Natur beschreibt ein sieben Tage Fastenprogramm mit ausgewählten TEH-Rezepturen. Ein gesteigertes Wohlbefinden vollzieht sich bei



ihrer Anwendung durch aktive Anregung körperlicher Reinigungsprozesse. Dabei steht u.a. der Darm im Zentrum des Geschehens und beteiligt sich an der Entgiftung, Immunabwehr, Vitamin- und Serotoninsynthese, einer Verbesserung der Leberfunktion, des Hautbildes und des psychischen Wohlbefindens. Die Anleitung lädt ein zum Nachdenken über den Körper und die bewusste Anwendung natürlicher Nahrungsmittel im Lebensrhythmus. Mit Wirkung weit über die sieben Tage hinaus.

Anika Schwingshackl, Apothekerin, Dozentin, Autorin

## Teilnahmegebühren & Anmeldung

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung bis 14. Juni 2017 erforderlich unter [zirbe@teh.at](mailto:zirbe@teh.at) oder +43 (0)664 886 780 05 (dienstags bis freitags von 9.00 – 14.00). Die Plätze sind begrenzt und mit der Überweisung ist der Platz reserviert.

**Teilnahmegebühr Heilsame Tage gesamt** | 135,00 € TEH Mitglieder | 150,00 € Nicht-Mitglieder

### Einzelpreise

**Eröffnungsveranstaltung** | Anne Katharina Zschocke  
| 22.06. 19.00 Uhr | 25,00 € TEH Mitglieder | 28,00 €  
Nicht-Mitglieder

**Wildkräuter für den Darm** | Maria Enzinger, Willi  
Bedek | 23.06. 10.00 Uhr | 10,00 € TEH Mitglieder |  
12,00 € Nicht-Mitglieder

**Werkstätten für TEH Praktiker** | 23.06. 14.30 Uhr |  
kostenlos | nur für Lehrgangabsolventen |  
Anmeldung erforderlich

**Jahreshauptversammlung** für TEH Mitglieder |  
23.06. 17.00 Uhr

**Gesundheit für Darm und Verdauungsorgane** |

Christine Baumann | 23.06. 20.00 Uhr | 15,00 € TEH  
Mitglieder | 18,00 € Nicht-Mitglieder

**Kräuterfrühstück** | 24.06. 8.30 Uhr | 8,00 € TEH  
Mitglieder | 10,00 € Nicht-Mitglieder

**Heilen mit Bakterien** | Anne Katharina Zschocke |  
24.06. 9.30 Uhr | 65,00 € TEH Mitglieder | 70,00 €  
Nicht-Mitglieder

**Alles nur Einbildung** | Karin Spiesz | 24.06.  
14.00 Uhr | 15,00 € TEH Mitglieder | 18,00 €  
Nicht-Mitglieder

**Darm & Fasten** | Anika Schwingshackl | 24.06.  
15.30 Uhr | 15,00 € TEH Mitglieder | 18,00 €  
Nicht-Mitglieder

## Information & Anmeldung

TEH® akademie

Niederland 112 | 5091 Unken  
+43 (0)664 886 780 05  
[zirbe@teh.at](mailto:zirbe@teh.at)

## Zimmerbuchung

TVB Salzburger Saalachtal  
Zweigstelle Unken  
Sabine Niederberger  
+43(0)6589 4202

## Veranstaltungsort

TEH® verein | naturwerke | akademie  
Altes Zollhaus am Steinpass  
Niederland 112  
5091 Unken

## Veranstalter

TEH® Verein  
Obfrau Theresia Harrer  
+43 (0)664 520 18 38  
[alteheilkunde@teh.at](mailto:alteheilkunde@teh.at) | [www.teh.at](http://www.teh.at)

