



Saalachtaler Heilsame Tage

2017

22.-24. Juni | Unken

Arm in Arm mit meinem Darm Darmfit mit der Kraft der Natur

Donnerstag, 22. Juni

Eröffnungsveranstaltung

TEH akademie | begrenzte Plätze | 19.00 Uhr

Dr. Anne Katharina Zschocke

Arm in Arm mit meinem Darm

Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit. Wir tragen im Körper ein Organ, das erst vor Kurzem entdeckt wurde: das überwiegend aus Bakterien bestehende „Mikrobiom“, dessen größte Dichte sich im Darm befindet. Diese Entdeckung revolutioniert das bisherige Menschenbild völlig. Statt „Krankheitserreger“, für die man sie 120 Jahre lang hielt, und als die sie bekämpft werden, sind Bakterien in Wirklichkeit die Grundlage für jede Gesundheit. Die Gemeinschaft der Einzeller bildet sogar die Voraussetzung für unser Leben und für die Fruchtbarkeit eines Paares. Im Kontakt mit Körperzellen lassen Bakterien zum Beispiel bereits vorgeburtlich und danach lebenslang die Körperzellen reifen. Sie prägen das Immunsystem, verdauen die Nahrung, ordnen den Stoffwechsel, halten das Nervensystem in Gang und den Menschen im Gleichgewicht. Störungen und Mängel im Mikrobiom führen zu Krankheiten wie Allergien, Unverträglichkeiten, Reizdarm, Entzündungen, Hautkrankheiten, Diabetes, psychischen Störungen und vielem mehr. Ein bewußter und heilsamer Umgang mit Bakterien kann auf einfache und erstaunliche Weise Gesundheit herbeiführen.

Dr. Anne Katharina Zschocke, Ärztin aus Nettersheim/Eifel, mehrfache Buchautorin, Pionierin der ganzheitlichen Mikrobiologie und modernen Bakterienheilkunde



Freitag, 23. Juni

Wildkräuter für den Darm

TEH akademie | 10.00 bis 12.30 Uhr

Heilpflanzenwanderung mit Maria Enzinger und Willi Bedek
Botanik Experten der TEH akademie

TEH Praktiker Treffen

TEH akademie | 14.30 Uhr

Lehrgangsabsolventen tauschen ihre Gedanken, Erfahrungen und Erkenntnisse aus.

Werkstätten

TEH akademie | nur für TEH Praktiker | 15.00 bis 16.30 Uhr

Pflanzen für die Darmgesundheit. Christine Baumann zeigt aus der Sicht der Heilpraktikerin die Verwendung von Heilpflanzen und Kräutern im Alltag. Christine Baumann, Heilpraktikerin, Dozentin bei Natura Naturans von Margret Madejsky und Olaf Rippe in München, Buchautorin

Der Darm – Wurzel unserer Gesundheit. Der Workshop betrachtet die Zusammenhänge von Darmgesundheit, Darmbelastung und der Entstehung vieler Zivilisationskrankheiten ganzheitlich. Bernadette Ensfellner zeigt Lösungen und gibt Tipps für den Alltag. Bernadette Ensfellner, Expertin für Darmsanierung, St. Marien

Darmgesund kochen. Darmfreundlichen Zutaten bekömmlich zubereiten. Einige praktische Rezepte für den Alltag. Margit Brauner, Fachvorständin für Ernährungspädagogik der HBLW Saalfelden, Gastrosophin.

Jahreshauptversammlung TEH Verein TEH akademie | 17.00 Uhr
im Jubiläumsjahr

TEH akademie | begrenzte Plätze | 20.00 Uhr

Christine Baumann

Gesundheit für Darm und Verdauungsorgane

Der Darm ist der Sitz der Gesundheit. Das Thema Darmsanierung ist damit eine wichtige Säule in vielen Naturheilpraxen. So wie ein Samenkorn nur dann gedeihen kann, wenn es auf fruchtbaren Boden fällt, können unterschiedlichste Therapieformen ihre Wirkungen nur dann richtig entfalten, wenn das Milieu im Inneren im Gleichgewicht ist. Im Rahmen des Vortrags werden die Funktionsweise der Verdauungsorgane und Entstehungswege für Dysbalancen anschaulich dargestellt. Außerdem werden Vorschläge unterbreitet, wie man die Gesundheit der Organe der Mitte mithilfe von naturheilkundlichen Mitteln unterstützt.

Christine Baumann, Heilpraktikerin, Dozentin bei Natura Naturans von Margret Madejsky und Olaf Rippe in München, Buchautorin

Samstag, 24. Juni

Kräuterfrühstück

TEH akademie | 8.30 Uhr

TEH akademie - Wissensraum | begrenzte Plätze | 9.30 Uhr

Dr. Anne Katharina Zschocke

Natürlich Heilen mit Bakterien

Das Mikrobiom als Bakterienorgan im Körper: wie es entsteht, was es fördert und was es beeinträchtigt. Das Seminar nimmt die Zuhörer mit in die Arbeit der Bakterien für Verdauung, Immunsystem, Haut, Nerven und Psyche. Auch zeigt es, wie man Bakterien als Medizin praktisch beim Menschen innerlich und äußerlich einsetzt und wie eine mikrobiomfreundliche Ernährung aussieht. Weitere Grundelemente der Mikrobiomtherapie und praktischen Anwendung der Effektiven Mikroorganismen werden ebenfalls besprochen. Das Seminar setzt den Eröffnungsvortrag oder entsprechende Kenntnisse aus dem Buch „Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit“ voraus.

Dr. Anne Katharina Zschocke, Ärztin aus Nettersheim/Eifel, Pionierin der ganzheitlichen Mikrobiologie und modernen Bakterienheilkunde

12.30 – 14.00 Uhr Mittagspause

TEH akademie | 14.00 bis 15.00 Uhr

Karin Spiesz

Alles nur Einbildung?

Viel Wirbel ums Essen bei Unverträglichkeiten vs. Allergien. Derzeit sind selbst auferlegte Ernährungsmodifikationen besonders populär. Dem Wunsch sich gesund zu ernähren wird nicht mit der Frage nachgegangen: „Was braucht mein Körper?“ sondern vielmehr „Was könnte meinem Körper schaden?“ Was ist dran an frei von Gluten, ohne Laktose, Fruktose und Histamin? Eine Unterscheidung zwischen Allergie und Unverträglichkeit ist essentiell für die Auswahl von Lebensmitteln um unbeschwert genießen zu können.

Karin Spiesz, Diätologin in den Salzburger Landeskliniken

Pause 15.00 bis 15.30 Uhr

TEH akademie | 15.30 bis 16.30 Uhr

Anika Schwingshackl

Fasten und Darm: Wirksam Fasten und die positiven Wirkungen auf den Darm

Wirksam Fasten mit der Kraft der Natur beschreibt ein sieben Tage Fastenprogramm mit ausgewählten TEH-Rezepturen. Ein gesteigertes Wohlbefinden vollzieht sich bei

