

Dr. Anne Katharina Zschocke
**„Gesunde Ernährung, glücklicher Darm,
zufriedener Mensch“**
Vortrag und Seminar am 25 + 26. Juni 2015

Bisher hielt man Bakterien für Krankheitserreger, doch seit Kurzem gibt es in der Forschung die **revolutionäre Erkenntnis: Bakterien sind nicht nur lebensnotwendig, sie sind sogar der Schlüssel für die Heilung vermeintlich „unheilbarer“ Krankheiten.** **Dr. Anne Katharina Zschocke zeigt die verblüffenden Zusammenhänge zwischen dem Mikrobiom Darm, gesundem Bio-Essen und einem guten Gesundheitszustand.** Die Bestseller Buchautorin und die renommierteste Referentin in Europa zu diesem Thema versteht es, in ihren spannenden Vorträgen und Seminaren diese Themen jedem verständlich zu vermitteln.

Allergien, Diabetes, Reizdarm, Übergewicht, psychische Störungen, Depressionen, ADHS, MS, Alzheimer, Neurodermitis – immer mehr Krankheiten werden mit einer veränderten Bakterienflora im Darm in Zusammenhang gebracht. Stoffwechsel, Immunsystem und Vitaminhaushalt hängen von ihnen ab und selbst Gefühle und Verhalten werden von Darmbakterien geprägt. Gesunderweise nimmt man mit der Nahrung täglich Bakterien auf. Durch die moderne Lebensführung, durch übertriebene Hygiene, Antibiotika und falsche Ernährung sind Anzahl und Vielfalt der Bakterien und ihr Miteinander im Darm jedoch erheblich gestört, was große Folgen hat. Gelangen die Darmmikroben wieder in ein Gleichgewicht, können auch langbestehende Krankheiten wieder verschwinden.



Dr. Anne Katharina Zschocke studierte Medizin und Homöopathie in Freiburg und London. Nach naturheilkundlicher Weiterbildung im Ärzteseminar der Filderklinik bei Stuttgart arbeitete sie an einer internistisch-onkologischen Klinik. Dann folgte sie ihrer Berufung, wechselte in den praktischen Gartenbau und widmete sich fortan Themen der Kulturgeschichte, Naturkunde, Mikrobiologie, Ernährung und des Heilwissens. Sie wirkt seit über 15 Jahren international als Freie Fachdozentin, Seminarpionierin und EM-Ausbilderin. Ihre einzigartige Forschung und Erfahrung zum Miteinander von Mikroben, Erde und Mensch eröffnet neue Wege für Heilung. Sie ist wissenschaftliche Mitarbeiterin des Naturzentrums Eifel, Nettersheim. Ihr jüngstes Buch: „Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit - Neueste Erkenntnisse aus der Mikrobiomforschung“ (Knaur-Verlag 2014)

Vortrag

Donnerstag, 25. Juni 2015 um 19:30 Uhr
Bildungszentrum der Stadt Nürnberg,
Gewerbemuseumsplatz 2 , EG, Fabersaal, E.14
Beitrag: 10,00 € (5,00 € Schüler, Studierende)

Seminar

Freitag, 26. Juni von 15.00 bis 19.00 Uhr
Bildungszentrum der Stadt Nürnberg,
Gewerbemuseumsplatz 2 , 3. OG, Kleiner Saal 3.11
Beitrag: 40,00 € (20,00 € Schüler, Studierende)

Anmeldung erwünscht an: werner.ebert@stadt.nuernberg.de oder Tel: 0911 231-4189. Sie können auch unangemeldet teilnehmen. Den Beitrag bezahlen Sie bitte an der Abendkasse.

Veranstalter
Stadt Nürnberg, Referat für Umwelt und
Gesundheit, BioMetropole Nürnberg,
Dr. Werner Ebert, www.biometropole.de

In Kooperation mit
Korn & Berg Universitätsbuchhandlung
Hauptmarkt 9, 90403 Nürnberg
www.kornundberg.de

