

Vorträge, Seminare, Lesungen und Führungen mit *Dr. Anne Katharina Zschocke*

Stand: Februar 2019

Samstag, den 17. März 2019 9 – 16 Uhr 53332 Rheinbach

Bakterielle Gesundheit des Mundraums und Möglichkeiten der Mikrobiomkorrektur Effektive Mikroorganismen (EM) im praktischem Einsatz

Tagesseminar

Die Gemeinschaft aller Bakterien im Mundraum, sein sogenanntes Mundmikrobiom, wird inzwischen als funktionelles Organ betrachtet. Es erfüllt wichtige Aufgaben nicht nur für Zähne, Zahnfleisch und Schleimhäute, sondern auch für alle weiteren Verdauungsorgane und die Atemwege. Das Mikrobiom reguliert Entzündungsprozesse.

Dies revolutioniert das Bild von Mensch und Mikrobe in der Medizin grundlegend.

Die Bakteriengemeinschaft gilt als Voraussetzung für gesunde Zellfunktion im Körper. Immunsystem, Nervensystem und Stoffwechsel des Gesamtorganismus sind davon abhängig. Über das Blut und den Speichel wirkt das Gesamtmikrobiom in den Mundraum zurück.

Im Krankheitsprozess ist nicht das schlichte Vorhandensein „pathogener“ Bakterien bedeutsam. Vielmehr entscheidet ihre jeweilige örtliche Zusammensetzung darüber, ob sich Krankheiten ausprägen, und ob Heilung geschieht. Natürliche bakterielle Vielfalt, ihre Fülle und kommunikative Ordnung im Kontakt mit Zellen sind die Voraussetzung für mikrobielle Mundgesundheit.

Eine Korrektur des Mundmikrobioms kann die zahnärztliche Behandlung entscheidend unterstützen, sie fördert Heilungsprozesse auf grundlegende Weise und ist unter Umständen sogar maßgeblich für den gewünschten Behandlungserfolg.

Von den Kenntnissen dieses Kurses profitieren die Teilnehmenden sowohl für die Behandlung ihrer Patienten als auch für die eigene Gesundheit und die Praxishygiene

- Wie sieht das gesunde Mundmikrobiom aus?
- Welche Einflüsse darauf gibt es?
- Welche Folgen hat ein bakterielles Ungleichgewicht im Mundraum?
- Welche Rolle spielt für das Mikrobiom die Mund- und Zahnhygiene?
- Welche Zusammenhänge gibt es zwischen Mundmikrobiom und den übrigen Körperorganen?
- Was bedeutet das für die zahnärztliche Behandlung?
- Wie gestaltet sich der Paradigmenwechsel in der medizinischen Bakteriologie?
- Was sind Effektive Mikroorganismen (EM) und wozu dienen sie?
- Wie läßt sich das Mundmikrobiom „friedlich“ korrigieren?
- Wie lassen sich Effektive Mikroorganismen sinnvoll in der Praxis einsetzen?

Ort: Waldhotel Rheinbach, Ölmühlenweg 98, 53359 Rheinbach

Für: Zahnärzte, Ärzte, Zahnärztliche Prophylaxehelfer*innen, Dentalhygieniker*innen.

Auf Nachfragen beim Veranstalter auch für Angehörige anderer Heilberufe offen.

Anmeldung bei: RRzF Tilman Fritz, info@rrzf.de, www.rrzf.de

Donnerstag, 4. April 2019 19:30 50743 Erfstadt

Harmonie in der Natur und die Gesundheit des Menschen. Mögliche Antworten auf dringliche Fragen dieser Zeit

Vortrag

Wenn wir krank werden ist etwas mit uns nicht „in Ordnung“. Von welcher Ordnung reden wir da? Das griechischen Wort für Ordnung lautet Kósmos. Das ist das Weltall, in dem wir alle leben. Bei aller Freiheit sind wir Menschen unvermeidbar in größere Zusammenhänge eingebettet. Der Kosmos prägt uns: von den Planeten über die Wochentage bis hin zu Nahrungspflanzen oder dem Mikrokosmos unserer Körperorgane. Einklang mit dieser Ordnung ist gesund und macht glücklich. Es läßt sich tiefe Geborgenheit darin finden. Trennung und Chaos machen unglücklich und krank. Zellen, die ganz aus der Ordnung fallen, verselbständigen sich und werden zu Krebszellen.

Wie können wir in einer Welt voller Negativitäten, Spaltungen, Angst und Zerstörung eine gesunde Ordnung in Körper und Seele bewahren, die uns Frieden, Freude und Harmonie schenkt ? Wie findet man als einzigartige Person zum Einklang mit Kosmos und Welt? Was hilft uns, gesund zu bleiben und bei Krankheiten wieder „in Ordnung“ zu kommen?

Ort: Seminarraum im Umweltzentrum Friesheimer Busch, 50743 Erfstadt

www.umweltzentrum-erftstadt.de

Beitrag: 12 €

Kontakt: Horst Neumann: horstneu@web.de

Das Gelände ist ab 18 Uhr geöffnet.

Ab 18.30 erklären die Sternfreunde Erfstadt anhand eines Planeten-Modells die Kräfte in unserem Sonnensystem, die die Harmonie der Planeten-Umläufe erzeugen, und erläutern die Wirkung der Mond-Phasen auf unser Leben. Bei gutem Wetter kann durch moderne Teleskope die Leben-spendende Sonne betrachtet werden.

Treffpunkt: Sternenhaus auf dem Gelände des Umweltzentrums

Sonntag, 12. Mai 2019 14 Uhr 53947 Nettersheim

Muttertag bei den Matronen

Wanderung rund um die Kultur- und Naturgeschichte der Matronenverehrung mit Besuch der archäologischen Sammlung des Naturzentrums Nettersheim.

Nach einer Einführung in der archäologischen Ausstellung zu Hintergründen der Matronenverehrung in keltischer und römischer Zeit spazieren wir zum Matronentempel Görresburg. Unterwegs betrachten wir den geschichtlichen Werdegang und das Urbild der Mutter, wie es noch immer in der Natur erfahren werden kann und folgen den Spuren der dreifachen Göttin bis ins heutige Christentum. Dabei treffen wir auf ein modernes Matronenkunstwerk und entdecken immer wieder spannende Bezüge zwischen der alten Kultur und den Fragen des modernen Lebens. Auf dem rekonstruierten Tempelplatz mit Matronenweihesteinen lässt sich die gegenwärtige Qualität eines heiligen Ortes erleben. Picknick und Aufenthalt dort sind möglich.

Treffpunkt: [Naturzentrum](#), Urftstraße 2, 53947 Nettersheim

Dauer: circa 3 Stunden

Beitrag: 12,- €

Anmeldung: Naturzentrum@nettersheim.de, Telefon 02486-1246

Mittwoch, 22. Mai 2019 19:30 Uhr 73614 Schorndorf

Der glückliche Garten: Pflanzen heilen mit Hilfe der Bodenlebewesen

Vortrag

Pflanzengesundheit hängt entscheidend vom Boden ab, in dem sie stehen. Meist wird bei dessen Qualität jedoch nur die chemisch-mineralische Nährstoffbilanz beachtet. Bedeutender und unverzichtbarer sind jedoch die Bodenlebewesen, welche die Nährstoffe für die Wurzel überhaupt erst verfügbar machen und bereitstellen. Kleinstlebewesen bilden jeweils eine lebendige Brücke zwischen dem Erdreich und den Wurzelzellen. Sie werden von den Pflanzen mit Duft- und Signalstoffen angelockt, und eine ausgefeilte Kommunikation untereinander und mit den Pflanzen regelt ihre Aktivität für eine jeweils optimale Versorgung. Bodenlebewesen im Gleichgewicht sind die Voraussetzung für Bodenstabilität und ein angemessenes Wurzel- und Pflanzenwachstum, ihr Mangel oder Ungleichgewicht hingegen verringern die Bodenfruchtbarkeit und führen zu Krankheiten und Minderwuchs. Fäulnis und Schädlinge im Garten wie Schneckenplagen folgen gerne darauf. Ein harmonisches Bodenleben hingegen fördert die Gesundheit, macht Pflanzen fröhlich, Ernten reichlich und Gärtner glücklich. Wie läßt sich dieses Bodenleben leicht und auf natürliche Weise im Garten fördern? Welche Bodenbearbeitung ist sinnvoll? Welche Rolle nehmen Düngung und Kompost dabei ein? Wie wirken Effektive Mikroorganismen auf die Pflanzengesundheit? Dieser Vortrag schenkt Ihnen neue und heilsame Perspektiven.

Ort: Barbara-Künkelin-Halle Künkelinstraße 33, 73614 Schorndorf

Beitrag: 10,- € (7,- € für Mitglieder)

Kontakt: Naturheilverein Schorndorf und Umgebung e.V., Frau Gerti Ostertag, info@nhv-schorndorf.de, www.NHV-Schorndorf.de

Mittwoch, 29. Mai 2019 (in Planung) nachmittags 9852x Suhl/Thüringen
Mikrobiom/EM - Fortbildung für Ärzte

Sonntag, 2. Juni 2019 14 bis circa 16 Uhr 03046 Cottbus

„Bäume und Märchen“

Naturkundliche Themenwanderung

Bäume finden sich in zahlreichen Märchen als göttlicher Ursprung und rettende Zuflucht, als Boten und Helfer für die Menschen. In ihnen verbinden sich Himmel und Erde, Vergangenheit und Zukunft und sie reden mit denen, die sich ihnen liebevoll nähern.

Auf einer naturkundlichen Wanderung durch den märchenhaften Branitzer Park des Fürsten Hermann von Pückler-Muskau betrachten die Teilnehmenden gemeinsam mit der Baumexpertin Dr. Anne Katharina Zschocke Bäume und ihre Besonderheiten und hören, was sie in alten Märchen erzählen.

Ort: Branitzer Schloßpark, Kastanienallee 29 03042 Cottbus

Info: www.pueckler-museum.de

Dienstag, 4. Juni 2019 19:30 Uhr 03046 Cottbus

Von heilsamen Bakterien „Bis zum Horizont und (wie) weiter...“ Wie man mit einzigartigen Einzellern natürlich heilt

Lesung und Gespräch

Bisher galten Bakterien als Krankheitserreger. Doch neuerdings erkennt man: Leben ist nur dann gesund, wenn Bakterien darin mitwirken. Dies ist revolutionär: Sie sind die winzigen Partner der Körperzellen in jedem Menschen und allen Tieren, in Ernährung, Haushalt und Garten. Es kommt auf ihr Miteinander an und dies können wir gestalten. Gesundheit hängt jeweils von ihrer Vielfalt und Mischung ab und Krankheiten lassen sich mit Hilfe von Bakterien heilen.

Effektive Mikroorganismen (EM), sind eine Mikrobemischung, die man leicht praktisch anwenden kann: für die eigene Gesundheit, für Tiere, Pflanzen und für die Umweltprobleme der Erde.

Im Rahmen des 27. Cottbuser Bücherfrühling

Info: www.bibliothek-cottbus.de www.lernzentrum-cottbus.de/de/stadt-und-regionalbibliothek.html

Samstag, 29. Juni 2019 9.30 – 18 Uhr 59071 Hamm/Westfalen

Darmfreundliche Ernährung und die Heilung von Darmerkrankungen

Tagesseminar

Der Darm ist in unserem Körper das Organ, wo die Nahrung ins Blut überführt wird, um damit den ganzen Menschen zu versorgen.

Dies geschieht mit Verdauungsprozessen, mit Hilfe der Bakteriengemeinschaft (Mikrobiom) und mit gesunden Körperzellen.

Bedeutend ist dabei eine heile Darmschleimhaut. Wenn sie geschwächt ist, lässt sich dies an Störungen, Schmerzen oder Unverträglichkeiten ablesen. Und nicht nur Lebensmittel, auch Luft, Licht und Seelennahrung ernähren den Menschen.

Der Darm ist ein Grenzorgan, wo Außenwelt (Nahrung) und die Individualität der Person sich berühren. Hier spiegelt sich auch die Begegnung des Menschen mit der Umwelt. Folglich ist im Darm ein großer Teil des Immunsystems aktiv und reguliert von da aus die ganze körperliche und sogar seelische und psychische Gesundheit.

Zahlreiche Krankheiten nehmen vom Darm ihren Ausgang, von denen man es lange nicht vermutete. Hier hilft eine tiefgehende Darmheilung, die in diesem Seminar erklärt wird.

Diäten gibt es genug. Aber wie sollte grundsätzlich für den Menschen eine Ernährung gestaltet sein, damit sie im Darm auf gesunde Weise ins Blut gelangen kann?

Welche Zusammensetzung und Qualität der Nahrung ist dabei zu beachten?

Welche Rolle spielt die Ernährung bei Darmkrankheiten?

Was kann man tun, damit man gesund bleibt oder damit man von Krankheiten aller Art geheilt wird?

Ort: Kurhaus Bad Hamm, Ostenallee 87, 59071 Hamm

Beitrag: 125 € (inkl. Kaffeepausen und Seminarbeitrag)

Anmeldungen bei: Gaby Krain, Asternweg 22, 59229 Ahlen-Dolberg
gaby.krain@web.de

Melden Sie sich bitte per E-mail oder schriftlich an und zahlen die Teilnahmegebühr auf das Konto: IBAN DE84 4128 0043 0550 6621 00 ein.

Sie erhalten dann eine entsprechende Bestätigung.

Erst die Bezahlung der Teilnahmegebühr gilt als Reservierung. Bei Verhinderung können Sie jederzeit einen Ersatzteilnehmer stellen.

Weitere Infos finden Sie bald unter: www.frei-und-vital.de

Montag, 11. November 2019 ab 18 Uhr 73650 Winterbach

Vortrag mit Wasserbildern: Die Quelle als Weg zur Heilung

In der Quelle tritt Wasser aus der Tiefe an die Oberfläche, aus dem Dunkel ans Licht. Die Qualität der Erdberührung öffnet sich dem Erd-Außenraum und gibt sich ihren Kräften fließend hin. Wasserwesenheiten begleiten es unsichtbar und nähren mit ihrem Wirken Pflanzen, Tiere und Menschen.

Quellen werden seit Alters her heilig gehalten, und als Orte der Begegnung, der Offenbarung und für Heilung aufgesucht. In Heilungsprozessen ist für einen Kranken das Aktivieren innerer Quellen ein wesentliches Element, um Kräfte für die Wiederkehr des Gleichgewichtes freizusetzen. Wie kann das Bild der Quelle dabei helfen, sich selbst im jeweiligen Lebensstrom zu erkennen und Menschen auf der Suche nach inneren und äußeren Quellen zu unterstützen?

Ort: Bürgerhaus Kelter, Ritterstraße 3, 73650 Winterbach

Beginn: 19 Uhr, Büchertisch bereits ab 18 Uhr

Beitrag: Auf Spendenbasis (Richtsatz 10- 15 €)

Kontakt: Geomantiegruppe Engelberg, Hans-Joachim Aderhold: hjaderhold@web.de

Herzlich Willkommen !

Dr. Anne Katharina Zschocke

Internationale Freie Fachdozentin, EM-Fachausbilderin, Buchautorin

53947 Nettersheim Telefon 02440-959728

Darmbakterien-Buch.de natuerlich-heilen-mit-Bakterien.de Dr-Zschocke.de

Bücher von *Dr. Anne Katharina Zschocke*:

- *Die erstaunlichen Kräfte der Effektiven Mikroorganismen EM.* Knauer, München, 2011, TB 2017
- *EM - Die Effektiven Mikroorganismen. Bakterien als Ursprung und Wegweiser alles Lebendigen.* AT-Verlag, Aarau 2012
- *EM-kompakt.* Knauer, München 2014
- *Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit.* Knauer, München 2014
- *Natürlich heilen mit Bakterien.* AT-Verlag, Aarau 2016
- *I Batteri Intestinali. La chiave per guarire e vivere in salute.* Gruppo Macro, Cesena 2017 (italienisch)
- *La Rivoluzione dei Microorganismi effettivi.* Gruppo Macro, Cesena 2018 (italienisch)
- *Mikrobiom – sposób na pokonanie chorób.* Vital, Bialystok 2018 (polnisch)
- *Nos incroyables amies les bactéries.* Macro Editions, Paris, Montréal 2019 (französisch)