

Vorträge, Seminare, Lesungen und Führungen mit *Dr. Anne Katharina Zschocke*

Frühjahr 2019

Sonntag, den 22. März 2020 9 – 16 Uhr 53332 Rheinbach

Bakterielle Gesundheit des Mundraums und Möglichkeiten der Mikrobiomkorrektur

Effektive Mikroorganismen (EM) im praktischem Einsatz

Tagesseminar

Die Gemeinschaft aller Bakterien im Mundraum, sein sogenanntes Mundmikrobiom, wird inzwischen als funktionelles Organ betrachtet. Es erfüllt wichtige Aufgaben nicht nur für Zähne, Zahnfleisch und Schleimhäute, sondern auch für alle weiteren Verdauungsorgane und die Atemwege. Das Mikrobiom reguliert Entzündungsprozesse.

Dies revolutioniert das Bild von Mensch und Mikrobe in der Medizin grundlegend.

Die Bakteriengemeinschaft gilt als Voraussetzung für gesunde Zellfunktion im Körper. Immunsystem, Nervensystem und Stoffwechsel des Gesamtorganismus sind davon abhängig. Über das Blut und den Speichel wirkt das Gesamtmikrobiom in den Mundraum zurück.

Im Krankheitsprozess ist nicht das schlichte Vorhandensein „pathogener“ Bakterien bedeutsam. Vielmehr entscheidet ihre jeweilige örtliche Zusammensetzung darüber, ob sich Krankheiten ausprägen, und ob Heilung geschieht. Natürliche bakterielle Vielfalt, ihre Fülle und kommunikative Ordnung im Kontakt mit Zellen sind die Voraussetzung für mikrobielle Mundgesundheit.

Eine Korrektur des Mundmikrobioms kann die zahnärztliche Behandlung entscheidend unterstützen, sie fördert Heilungsprozesse auf grundlegende Weise und ist unter Umständen sogar maßgeblich für den gewünschten Behandlungserfolg.

Von den Kenntnissen dieses Kurses profitieren die Teilnehmenden sowohl für die Behandlung ihrer Patienten als auch für die eigene Gesundheit und die Praxishygiene.

Kursinhalte

- Wie sieht das gesunde Mundmikrobiom aus?
- Welche Einflüsse darauf gibt es?
- Welche Folgen hat ein bakterielles Ungleichgewicht im Mundraum?
- Welche Rolle spielt für das Mikrobiom die Mund- und Zahnhygiene?
- Welche Zusammenhänge gibt es zwischen Mundmikrobiom und den übrigen Körperorganen?
- Was bedeutet das für die zahnärztliche Behandlung?
- Wie gestaltet sich der Paradigmenwechsel in der medizinischen Bakteriologie?
- Was sind Effektive Mikroorganismen (EM) und wozu dienen sie?
- Wie läßt sich das Mundmikrobiom „friedlich“ korrigieren?
- Wie lassen sich Effektive Mikroorganismen sinnvoll in der Praxis einsetzen?

Ort: Waldhotel Rheinbach, Ölmühlenweg 98, 53359 Rheinbach

Anmeldungen bei: RRzF Tilman Fritz, info@rrzf.de, www.rrzf.de

Für Zahnärzte, Ärzte, ProphylaxehelferInnen, DentalhygienikerInnen. Für weitere Berufe auf Anfrage.

Donnerstag, 26. März 2020 19.30 Uhr 53947 Nettersheim

Arm in Arm mit deinem Darm

Lesung und Gespräch

Warum leiden so viele Menschen an Darmkrankheiten? Und lassen sie sich heilen? Dr. Anne Katharina Zschocke aus Nettersheim ist Expertin für Bakterienheilkunde und befasst sich seit 20 Jahren mit der faszinierenden Partnerschaft zwischen Einzellern und Mensch. In ihren Büchern entfaltet sie eine neue Sicht auf die Welt dieser Kleinstlebewesen, denn sie sind in der Regel nicht die gefährlichen Krankheitserreger, für die man sie lange Zeit hielt, sondern vielmehr brauchen wir sie zum Leben. Ihre Vielfalt und Fülle hält uns gesund.

Am 26. März 2020 um 19.30 Uhr ist Frau Dr. Zschocke im Literaturhaus zu Gast, liest aus ihrem jüngsten Buch „Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit“ und erklärt die erstaunlichen Zusammenhänge zwischen Darmbakterien und unserem ganzen Körper. Sie stellt die von ihr entwickelte Mikrobiomtherapie vor und beantwortet Fragen.

Info bei: Literaturhaus Steinfelder Str. 12, 53947 Nettersheim, Tel.: 02486- 1770 ,
literaturhaus@nettersheim.de
<http://www.nettersheim.de/bildung-kultur/literaturhaus-mit-buecherei.html>

Sonntag den 5. April 2020 15 Uhr 53894 Dreimühlen

Sagenhafte Kakushöhle

Öffentliche Führung zu Entstehung, Geschichte und Sagenwelt der Höhle.

Die Kakushöhle, bei Dreimühlen gelegen, ist ein stimmungsvoller Ort in malerischer Landschaft, Fundstätte der ältesten menschlichen Siedlungsspuren der Nordeifel und das älteste Naturschutzgebiet der Region. Sie war zu allen Zeiten von Tieren und Menschen als Unterschlupf und Behausung genutzt, und fasziniert noch immer ihre Besucher. Heute ist sie ein bedeutendes Quartier für die vom Aussterben bedrohten Fledermäuse.

Dauer: circa 1 ¼ Stunden

Treffpunkt: am Café zur Kakushöhle (an der L 115 zwischen Mechernich-Eiserfey und Weyer)

Beitrag: 3.50 € pro Person, keine Anmeldung erforderlich, stabiles Schuhwerk empfohlen

Dienstag, den 21. April 2020 18 Uhr 06526 Sangerhausen

Effektive Mikroorganismen – Wie Bakterien auf unser Klima und unsere Gesundheit wirken

Vortrag

Bakterien sind die frühesten Lebewesen auf dem Planeten Erde und leben seither überall. Sie sind tatsächlich die Voraussetzung für Leben in Boden, Luft und Wasser, und an fast allen Vorgängen beteiligt. Aus ihnen heraus entwickelten sich größere Lebensformen wie Pflanzen, Tiere und Menschen.

Dabei sind sie zu Gemeinschaften vernetzt, „Mikrobiome“ genannt, und bilden Gruppen aus, welche die Qualität von Lebensräumen prägen. Bakterien sind an Regenbildung und Wetterentstehung beteiligt und haben für das Klima im Kleinen wie im Großen eine

entscheidende Bedeutung.

Gesundheit und Krankheit, in der Umwelt wie im Menschen sind grundlegend von bakterieller Zusammensetzung und Aktivität abhängig. Sobald man weiß, wie man am besten mit Bakterien praktisch umgeht und mit ihnen „zusammenarbeitet“, lassen sich viele überwältigend erscheinende Probleme auf einmal mit Leichtigkeit lösen.

Mit der Hilfe von Effektiven Mikroorganismen, einer Mikrobemischung, kann jeder Mensch zuhause sowohl für die eigene Gesundheit als auch für Umwelt und Klima heilsam tätig sein.

Kommen Sie und lassen Sie sich von revolutionären Neuigkeiten über Bakterien überraschen, die das Leben erleichtern.

Dienstag, den 21. April 2020, um 18.00 Uhr

Ort: Speisehalle der Freien Schule Riestedt, Schulstrasse 53 ,
06526 Sangerhausen OT Riestedt (Abfahrt A38 Sangerhausen Süd)

Beitrag: 12 €

Veranstalter: Landfrauen der Jahreszeiten e.V.

Info und Kontakt: lfv.jahreszeiten@gmail.com oder dorotheasuess@freenet.de

Donnerstag, den 23. April 2020 19.30 Uhr 03046 Cottbus

Frieden mit Bakterien zur Heilung von Mensch und Erde

Vortrag, Lesung, Gespräch

Frieden fängt im Kleinen an: mit den Bakterien. Bakterienbekämpfung ist ein überflüssiger Krieg gegen („anti“) das Leben („bíos“), der zu den größten Problemen geführt hat, unter anderem zu den dramatischen Resistenzen. Bakterien sorgen mit feinen Signalen für Harmonie und Gleichgewicht überall auf der Erde, und Bakterienmangel verursacht, wie moderne Forschung beweist, die bei uns gängigsten Krankheiten. Durch friedliche Kooperation mit Bakterien können akute und chronische Krankheiten heilen, und mit praktischem Einsatz von Effektiven Mikroorganismen lassen sich viele Alltagsprobleme leicht lösen.

Beitrag: 10 € /8 € ermäßigt

Ticketreservierung: Tel. 0355-38060-24 oder lernzentrum-cottbus.de

Info: Im Rahmen des 28. Cottbuser Bücherfrühlings zum Thema „Was ist Frieden?“

www.bibliothek-cottbus.de www.lernzentrum-cottbus.de/de/stadt-und-regionalbibliothek.html

Freitag, den 24. April 2020 14.30 – 18 Uhr 03046 Cottbus

Darmbakterien und Gesundheit

Wie man mit Hilfe von Bakterien fit bleibt und gesund wird.

Seminar

Darmbakterien wirken auf den ganzen Menschen, und neueste Forschung findet dabei unerwartete Zusammenhänge. Die Gesundheit aller Organe, des Nervensystems, von Stoffwechsel, Atmung und Haut hängen von der Bakterienzusammensetzung ab. Diese entsteht mit den Lebensumständen, insbesondere durch die Ernährung. Bakterien regulieren das Immunsystem und den Hormonhaushalt, ermöglichen eine geregelte

Verdauung und wirken prägend auf das Gehirn. Zahlreiche Krankheiten, wie Unverträglichkeiten und Allergien, Diabetes, Entzündungen, Burnout, Depressionen, Zahn- und Hautkrankheiten entstehen durch Bakterienmangel. Sie lassen sich oft durch bakterienfreundliche Lebensführung und praktische Anwendung von Bakterien heilen.

Wie man einem Bakterienmangel vorbeugt und wie Bakterien helfen können, wenn man erkrankt ist, wird im Seminar erklärt. Es gibt für die Teilnehmenden die Möglichkeit, eigene Fragen zu stellen.

Ort: Konferenzraum im Ärztehaus Uhlandstr. 53 in 03050 Cottbus,

Beitrag: 50 € , Anmeldung erforderlich

Info und Kontakt: Praxis Ute Thomas, Ärztehaus s.o., mail@praxis-utethomas.de

Sonntag, 26. April 2020 14 bis circa 16 Uhr 03042 Cottbus

Vom Frieden in der Natur

Naturkundlicher Gang durch den Branitzer Park mit Betrachtungen von Pflanzen und Landschaft

Um uns zu erholen gehen wir vorzugsweise in die Natur. Warum tut uns das gut? Was geschieht, wenn wir - vielleicht sogar müde oder traurig - einfach durch einen Park spazieren?

Im Lebendigen drücken sich Harmonien und Proportionen aus, die heilsam auf den Menschen wirken. Unsichtbare Kräfte, kosmische Maße und Planetenbeziehungen spiegeln sich wieder in Farben und Formen von Pflanzen, Tieren und in der Landschaft und binden den Menschen ein in größere Zusammenhänge: in das Empfinden, im Kreislauf des Lebens zwischen Himmel und Erde geborgen zu sein.

Ort: im Branitzer Park, Treffpunkt Schlosskasse

Anmeldung notwendig unter: 0355-7515-0 oder service@pueckler-museum.de

Info: Im Rahmen des 28. Cottbuser Bücherfrühling zum Thema „Was ist Frieden?“
[Buecherfruehling-Cottbus.pdf](#) www.pueckler-museum.de

Beitrag: 6 €

Sonntag 10. Mai 2020 14 bis circa 17 Uhr 53947 Nettersheim

Muttertag bei den Matronen

Wanderung rund um die Kultur- und Naturgeschichte der Matronenverehrung mit Besuch der archäologischen Sammlung des Naturzentrums Eifel.

Nach einer Einführung in der archäologischen Ausstellung zu Hintergründen der Matronenverehrung in keltischer und römischer Zeit spazieren wir zum Matrontempel Görresburg. Unterwegs betrachten wir den geschichtlichen Werdegang und das Urbild der Mutter, wie es beständig in der Natur erfahren werden kann und folgen den Spuren der dreifachen Göttin bis ins heutige Christentum. Dabei treffen wir auf ein modernes Matronenkunstwerk und entdecken immer wieder spannende Bezüge zwischen der alten Kultur und den Fragen des heutigen Lebens. Dies öffnet hoffnungsvolle Wege in die Zukunft. Auf dem rekonstruierten Tempelplatz mit Matronenweihesteinen lässt sich die

gegenwärtige Qualität eines heiligen Ortes erleben.

Picknick und Aufenthalt dort anschließend sind möglich.

Treffpunkt: [Naturzentrum](#), Urftstraße 2, 53947 Nettersheim

Dauer: circa 3 Stunden

Beitrag: 12,- €

Anmeldung: Naturzentrum@nettersheim.de, Telefon 02486-1246

Herzlich Willkommen!

Dr. Anne Katharina Zschocke

Internationale Freie Fachdozentin, EM-Fachausbilderin, Buchautorin
53947 Nettersheim Telefon 02440-959728

www.bacteriotherapy.eu

Darmbakterien-Buch.de natuerlich-heilen-mit-Bakterien.de Dr-Zschocke.de

Bücher von *Dr. Anne Katharina Zschocke*:

- *Die erstaunlichen Kräfte der Effektiven Mikroorganismen EM. Knauer, München, 2011, TB 2017*
- *EM - Die Effektiven Mikroorganismen. Bakterien als Ursprung und Wegweiser alles Lebendigen. AT-Verlag, Aarau 2012*
- *EM-kompakt. Knauer, München 2014*
- *Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit. Knauer, München 2014*
- *Natürlich heilen mit Bakterien. AT-Verlag, Aarau 2016*
- *I Batteri Intestinali. La chiave per guarire e vivere in salute. Gruppo Macro, Cesena 2017 (italienisch)*
- *La Rivoluzione dei Microorganismi effettivi. Gruppo Macro, Cesena 2018 (italienisch)*
- *Mikrobiom – sposób na pokonanie chorób. Vital, Białystok 2018 (polnisch)*
- *Nos incroyables amies les bactéries. Macro Editions, Paris, Montréal 2019 (französisch)*
- *I Nostri Amici Batteri. Gruppo Macro, Cesena 2019 (italienisch)*
- *Nuestras Amigas las Bacterias. Macro Ediciones, 2019 (spanisch)*